

Is een duurzame stad een gelukkige stad?

Ben Dankbaar

InnoTeP

Geluksonderzoek

- Wat is gelukkig zijn?
- Hoe meet je dat?
 - Objectieve indicatoren van welzijn
gezondheid, werk, inkomen, vaste partner
 - Subjectieve indicatoren van geluk
tevredenheid met je leven
- Twee ideeën bij het begrip geluk
 - Gelukkige momenten en bijzondere ervaringen
 - Algemene tevredenheid, goed in je vel zitten

Geluk in de stad

- Meer dan de helft van de mensheid woont in steden
- Maakt wonen in steden gelukkig?
 - Nee. Mensen die in dicht bevolkte gebieden wonen zijn gemiddeld minder gelukkig
 - De inwoners van Londen behoren tot de minst gelukkige bewoners van het Verenigd Koninkrijk, terwijl dat toch het meest welgestelde deel van het land is
 - Maar we wisten natuurlijk al, dat geld niet gelukkig maakt...
 - Toch helpt geld wel ... tot op zekere hoogte
- Kenmerkend voor de stad: lawaai, onrust, anonimiteit, criminaliteit, beweging, vrijheid, cultuur
- Terug naar de geborgenheid van het dorp?

Terug naar het dorp?

- In het dorp wonen en in de stad werken?
 - Om net zo gelukkig te zijn als iemand die naar zijn werk kan lopen of fietsen zou iemand die een uur onderweg is naar zijn werk 40% meer moeten verdienen!
 - En het vervelende is dat het geluksgevoel ten gevolge van een gestegen inkomen na verloop van tijd grotendeels verdwijnt, maar het negatieve effect van de lange reistijd neemt met de tijd nauwelijks af
- Daarom maken we liever een dorp in de stad
 - Wijken
 - Virtuele dorpen

Wat veroorzaakt geluk?

- Niets is zo voorspellend voor geluk als het hebben van sociale relaties
 - Goede banden met familie en de gemeenschap resulteren in significant minder beroertes, hartaanvallen, kanker en depressie
- Mensen die zeggen vertrouwen te hebben in hun medemensen, zijn gelukkiger
 - Mensen die in een versteende omgeving met veel hoogbouw wonen, hebben minder vertrouwen in mensen dan mensen in laagbouwwijken met mogelijkheden om te wandelen
- Mensen die vrijwilligerswerk doen, zijn gelukkiger

Maakt duurzaamheid gelukkig?

- Een lagere energierekening maakt (even) gelukkig
- Schone lucht maakt (even) gelukkig
- Groenvoorzieningen maken (even) gelukkig
- Wandelen en fietsen maakt gelukkig
- Het is niet waarschijnlijk dat duurzaamheid van de stad de bewoners permanent gelukkiger maakt
- Voor geluk blijven de sociale contacten het belangrijkste

Geluk hangt af van de aanpak

- Een duurzame stad is een gelukkige stad, wanneer zoveel mogelijk mensen actief bij de verduurzaming betrokken worden
- Dat is meer dan “draagvlak” verwerven voor een kant en klare oplossing die van boven komt
- Samen werken aan verduurzaming
 - Vergroot sociale netwerken
 - Vergroot vertrouwen in buurt- en stadsgenoten
 - Maakt gelukkiger